

# Turismo Sociale

Casa del Sole



Azienda Provinciale  
per i Servizi Sanitari  
Provincia Autonoma di Trento



## La città di Trento

Trento è una città alpina, circondata da montagne facilmente raggiungibili e percorribili sulle quali si può sciare o fare escursioni. In estate i laghi e le Dolomiti di Brenta sono mete altrettanto affascinanti. In città si consiglia la visita alla cattedrale del Duomo, al Castello del Buonconsiglio ed a chi ama socializzare, la consueta passeggiata al "Giro al Sass" del pomeriggio lungo le vie del centro storico. A Rovereto si segnala invece il Museo d'Arte Moderna "Mant" quale polo culturale di grande prestigio.



La Casa del Sole è una struttura residenziale sanitaria gestita dall'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari tramite il proprio Servizio di salute mentale di Trento e le Associazioni "La Panchina" e "A.M.A. Auto Mutuo Aiuto" in cui vengono ospitate persone con progetti di riabilitazione psico-sociale. La Casa del Sole vuole essere un luogo aperto in cui gli ospiti trovano cordialità ed un'accoglienza di tipo familiare, un posto in cui le persone possono sentirsi padrone del loro spazio e del loro tempo. La comunità è attualmente composta da 14 ospiti e da 10 operatori.

Il Turismo sociale vuole essere una possibilità di incontro e di confronto tra ospiti ed operatori della Casa del Sole e tutti quei gruppi composti da utenti, familiari e operatori di altre realtà italiane appartenenti al circuito della Salute Mentale che sono interessati a conoscere la realtà trentina portandovi la propria esperienza nello spirito dello scambio reciproco.

Durante la permanenza alla Casa del Sole i "turisti" possono farsi coinvolgere nel quotidiano fare insieme ad esempio preparando e consumando i pasti principali, condividendo il "tempo libero", scambiandosi esperienze e storie di vita che ciascuno porta con sé. Naturalmente si suggerisce agli ospiti di approfittare del soggiorno anche per visitare la città e i suoi dintorni, gustare la cucina trentina, percorrere le montagne trentine. Se fosse necessario aiuto o qualche consiglio alla Casa del Sole c'è sempre qualche esperto a disposizione. Viaggiare, fermarsi in un posto accogliente, trovare degli amici, è un'occasione per conoscere, per scambiarsi esperienze, per crescere, per vivere nella normalità un turismo diverso.



## La vita alla Casa del Sole si basa su tre semplici pilastri

**Affettività/amicizia:** i rapporti sono costruiti in un clima di amicalità in cui l'affettività è fortemente espressa.  
"È nell'incontro dei saperi di ciascuno, ospiti ed operatori, che la comunità cresce".

**Rapporto con i familiari:** l'ospite della Casa vive in continuità con il suo passato ed è parte di un contesto familiare che lo vede coinvolto nella vita quotidiana della struttura.

**Rapporto con il territorio:** la Casa del Sole è un luogo aperto e interessata a radicarsi sempre più sul territorio in cui è inserita. Collabora con le istituzioni locali quali la Parrocchia, la Circostrizione, alcuni gruppi di Volontariato.



Nella Casa del Sole al terzo piano (dotato di ascensore) ci sono 10 posti letto distribuiti in tre stanze chiamate con i nomi delle montagne trentine: Marzola, Paganella e Vigolana. Le prime due dotate di due posti letto ciascuna con bagno autonomo, la terza dotata di quattro/sei posti letto con bagno comune. Parti della struttura a disposizione di tutti coloro che intendono viverla o solamente visitarla temporaneamente sono: il salone dotato di televisione e angolo relax, il parco immerso nel verde comprendente anche l'area giochi per bambini, l'anfiteatro, il punto di ristoro fornito di bevande analcoliche.

Le persone che intendono soggiornarvi sono chiamate a contribuire alle spese nella misura di 15 euro a notte prima colazione inclusa. Alla Casa del Sole è possibile anche pranzare o cenare in comunità con 7,87 euro a pasto; in tal caso è gradita la prenotazione.

## Per raggiungere la Casa del Sole

- Con l'auto per chi proviene da Trento sud: procedere in direzione di Trento nord quindi alla rotonda di viale Verona proseguire in direzione Vicenza per circa 1 Km.
- Con l'auto per chi usa l'autostrada: uscita Trento centro, percorrere la tangenziale in direzione Trento sud, uscire dalla tangenziale all'altezza della località Man di Trento e procedere in direzione di Trento nord quindi raggiungere la rotonda di viale Verona e proseguire in direzione Vicenza per circa 1 Km.
- Con il treno: dalla stazione di Trento sono attive le linee urbane degli autobus n. 3, 4 e 13.
- Con l'autobus: linee urbane n. 3, 4 e 13.



Turismo Sociale  
Via Menguzzato, 50 - 38100 Trento  
Tel. 0461.390472 - Fax 0461.394707  
e-mail: turismosociale.casadesole@aps.tn.it  
www.casadesole.info

